

Efeito Hipotérmico da Morfina por Via Subaracnóidea

Prezado Editor,

Em recente relato de caso¹, descrevemos a ocorrência de hipotermia após a administração subaracnóidea de morfina. Em estudo prospectivo, duplamente encoberto e aleatório publicado no número de janeiro de 2006 no *Anaesthesia*², um grupo de pesquisadores de Taiwan mostrou relação entre o uso da morfina subaracnóidea e a diminuição da temperatura corporal. Nesse estudo, a diminuição média da temperatura após 150 µg de morfina subaracnóidea foi de 1,1° C, tendo sido observada diminuição da temperatura timpânica para até 34,3° C. Gostaríamos de salientar a importância desses resultados, uma vez que a hipotermia está implicada em graves efeitos adversos, como aumento da incidência de infecções, distúrbios da coagulação, isquemia miocárdica e alterações farmacocinéticas^{3,4}. O uso de opióides, por via subaracnóidea, em especial a morfina, é uma estratégia eficaz e muito popular de analgesia pós-operatória⁵. Certos efeitos adversos dessa técnica, como prurido, náuseas/vômitos, retenção urinária e depressão respiratória, têm sido devidamente salientados⁵. Entretanto, acreditamos que pouco destaque tem sido dado a esse efeito adverso, tão ou mais importante e, ainda, pouco estudado. Seu conhecimento pode ter implicações diretas na escolha da técnica de analgesia pós-operatória, técnica anestésica, monitorização peri-operatória e estratégia de preservação da temperatura corporal.

Atenciosamente,

Marcos Guilherme Cunha Cruvinel, TSA
Gustavo Prospero Bicalho, TSA
Carlos Henrique Viana de Castro, TSA
Roberto Cardoso Bessa Júnior, TSA

Hypothermia Secondary to Subarachnoid Administration of Morphine

Dear Editor,

In a recent case report¹ we described the development of hypothermia following the subarachnoid administration of morphine. In a randomized double-blind prospective study published in the January 2006 issue of *Anesthesia*², a team of researchers from Taiwan showed the relationship between the subarachnoid administration of morphine and the reduction in body temperature. In that study, the average temperature reduction after 150 µg of subarachnoid morphine was 1.1° C, but the tympanic temperature was reduced to as low as 34.3° C. We would like to stress the importance of these results since hypothermia is related to several adverse effects such as increased incidence of infections, coagulation disorders, myocardial ischemia, and pharmacokinetic changes^{3,4}. The use of subarachnoid opioids, especially morphine, is an effective and popular strategy in the postoperative analgesia⁵. Some adverse effects of this technique, such as pruritus, nausea/vomiting, urinary retention, and respiratory depression have been addressed properly⁵. However, we believe that this side effect, which is as important or even more important than the ones mentioned above, has not received adequate attention and has not been adequately studied. Our knowledge about it can have direct implications in the choice of the postoperative analgesia, anesthetic technique, perioperative monitoring chosen, and the strategy to preserve the body temperature.

Sincerely,

Marcos Guilherme Cunha Cruvinel, TSA, M.D.
Gustavo Prospero Bicalho, TSA, M.D.
Carlos Henrique Viana de Castro, TSA, M.D.
Roberto Cardoso Bessa Júnior, TSA, M.D.

REFERÊNCIAS – REFERENCES

01. Bicalho GP, Castro CHV, Cruvinel MGC et al – Sudorese profusa e hipotermia após administração de morfina por via subaracnóidea. Relato de caso. Rev Bras Anesthesiol, 2006;56:52-56.
02. Hui CK, Huang CH, Lin CJ et al – A randomised double-blind controlled study evaluating the hypothermic effect of 150 microg morphine during spinal anaesthesia for Caesarean section. Anaesthesia, 2006;61:29-31.
03. Pestel GJ, Kurz A – Hypothermia – it's more than a toy. Curr Opin Anaesthesiol, 2005;18:151-156.
04. Biazotto CB, Brudniewski M, Schmidt AP et al – Hipotermia no período peri-operatório. Rev Bras Anesthesiol, 2006;56:89-106.
05. Rathmell JP, Lair TR, Nauman B – The role of intrathecal drugs in the treatment of acute pain. Anesth Analg, 2005;101:(Suppl5): S30-S43.